

«Утверждаю»

Директор ГБОУ лицея №329

О. А. Беляева

**Организация адаптационного периода**  
**Реализация «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе**  
**Количество уроков в день**

<i>Сентябрь – октябрь 2023 г.</i>	<i>По 4 урока в день по 35 минут каждый</i>
<i>Ноябрь – декабрь 2023 г.</i>	<i>По 4 урока в день по 35 минут каждый</i>
<i>Январь – май 2024 г.</i>	<i>По 4 урока в день по 40 минут каждый</i> <i>1 день - 5 урок физкультура</i>

**Расписание уроков в 1-х классах в адаптационный период**  
**Сентябрь – октябрь 2024 год**

<b>Класс</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
<b>1 «А»</b>	<b>ВД Разговоры о важном</b>	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика
	Русский язык	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык
	Литературное чтение	Окружающий мир	Математика	Литературное чтение	Окружающий мир
	Математика				
<b>1 «Б»</b>	<b>ВД Разговоры о важном</b>	Русский язык	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение
	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык	Математика	Русский язык
	Русский язык	Математика	Математика	Окружающий мир	Математика
	Окружающий мир				

**Проведение занятий после 3 урока, (понедельник после 4)**

	<b>1 «А»</b>	<b>1 «Б»</b>
<i>Понедельник</i>	<i>Физическая культура</i>	<i>Физическая культура</i>
<i>Вторник</i>	<i>Физическая культура</i>	<i>Музыка</i>
<i>Среда</i>	<i>Технология</i>	<i>Изобразительное искусство</i>
<i>Четверг</i>	<i>Музыка</i>	<i>Физическая культура</i>
<i>Пятница</i>	<i>Изобразительное искусство</i>	<i>Технология</i>

*В расписание занятий могут быть внесены изменения.*

«Утверждаю»

Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2024 г.

Директор ГБОУ лицея №329

\_\_\_\_\_ О. А. Беляева

**Расписание уроков в 1-х классах в адаптационный период**

**Ноябрь - Декабрь 2024 год**

*Реализация «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе.*

*По 4 урока в день по 35 минут каждый*

*1 день - 5 уроков (физкультура)-свободное посещение*

<b>Класс</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
<b>1 «А»</b>	<b>ВД Разговоры о важном</b>	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика
	Русский язык	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык
	Литературное чтение	Окружающий мир	Математика	Литературное чтение	Окружающий мир
	Математика	Физическая культура	Технология	Музыка	Изобразительное искусство
	Физическая культура				Физическая культура (игровые занятия)
<b>1 «Б»</b>	<b>ВД Разговоры о важном</b>	Русский язык	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение
	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык	Математика	Русский язык
	Русский язык	Математика	Математика	Окружающий мир	Математика
	Окружающий мир	Музыка	Изобразительное искусство	Физическая культура	Технология
	Физическая культура				Физическая культура (игровые занятия)

*В расписание занятий могут быть внесены изменения.*

**Расписание уроков в 1-х классах**

**Январь – Май 2025 год**

Реализация «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе.

По 4 урока в день по 40 минут каждый

1 день - 5 уроков (физкультура)

<b>Класс</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
<b>1 «А»</b>	<b>ВД Разговоры о важном</b>	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика
	Русский язык	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык
	Литературное чтение	Окружающий мир	Математика	Литературное чтение	Окружающий мир
	Математика	Физическая культура	Технология	Музыка	Изобразительное искусство
	Физическая культура				Физическая культура (игровые занятия)
<b>1 «Б»</b>	<b>ВД Разговоры о важном</b>	Русский язык	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение
	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык	Математика	Русский язык
	Русский язык	Математика	Математика	Окружающий мир	Математика
	Окружающий мир	Музыка	Изобразительное искусство	Физическая культура	Технология
	Физическая культура				Физическая культура (игровые занятия)

В расписание занятий могут быть внесены изменения.